

건강증진과

□ 신규시책

- 1. 건강한 점심 30분 걷기 챌린지 21
- 2. 함께 만드는 건강한 성장 22
- 3. 원주시 스마트 흡연부스 설치 23

□ 계속·연례반복 사업

- 4. 건강도시 기반 맞춤형 건강관리 24
- 5. 지역사회 통합건강증진사업 25
- 6. 지역사회중심 금연지원서비스 26
- 7. 방문건강관리 27
- 8. 지역사회중심재활 28
- 9. 통합정신건강사업 29
- 10. 심리상담 바우처 사업 30

1. 건강한 점심 30분 걷기 챌린지

- 직장인의 일상 속 걷기 실천을 유도하여 만성질환 예방 및 체력증진 도모
- 점심시간을 활용한 생활 속 건강 습관 형성을 통해 건강도시 환경조성

□ 사업개요

- 사업기간: 2026. 3.~12.
- 대 상: 관내 사업장(기업체, 공공기관 등) 재직 중인 직장인
- 운영기관: 원주시건강걷기센터와 연계
- 장 소: 각 참여자 주변 걷기 가능 공간(사업장 인근, 공원 등)
- 내 용
 - 점심시간 30분 걷기실천 주 4회 유도
 - 모바일 앱 활용 개인별 걷기 기록 수집 및 목표 달성 관리
 - 사업장별 커뮤니티 개설 및 참여율 모니터링
 - 「8주 연속 실천」 「가장 많이 걸은 사업장」 등 소규모 경쟁형 걷기 미션 설계
 - 걷기 관련 건강정보 카드 뉴스 등 비대면 콘텐츠 제공
 - 보행 분석, 체성분 검사 등 건강서비스 제공 및 운동처방
 - 성과에 따른 인센티브(기념품, 인증서 등) 제공

□ 추진계획

- 2026. 3.~4. 계획 수립, 사업장 대상 사전 안내 및 참여자 모집
- 2026. 5.~10. 걷기 실천 및 인증시스템 운영
- 2026. 11.~12. 결과분석 및 사업 성과보고서 작성

□ 소요예산

- 5백만 원(시비)

□ 기대효과

- 직장인 대상 걷기실천율 향상 및 건강생활실천 기반 강화
- 점심시간 활용한 건강습관 정착으로 일-생활 균형 실현

2. 함께 만드는 건강한 성장

- 성장기 아동의 건강생활습관 조성을 통해 비만 예방 실현
- 취약계층 고위험군 아동 가정 연계로 지속 가능한 건강 환경 조성

□ 사업개요

- 사업기간: 2026. 1.~12.
- 대 상: 지역아동센터 3개소
- 내 용
 - 사전·사후 체성분 측정 및 개별상담
 - 놀이형 영양 및 신체활동 프로그램
 - 비만 고위험군 분류, 비만도 모니터링
 - 고위험군 가정 연계 프로그램
(가족 체력측정 및 운동처방, 운동 소도구 제공, 저염·저당 건강식 요리 프로그램 운영, 레시피 제공 등)
- 추진근거
 - 「국민건강증진법」 제3조, 제19조
 - 「지역보건법」 제11조

□ 추진계획

- 2026. 1.~2. 계획 수립, 홍보
- 2026. 3.~12. 프로그램 운영

□ 소요예산

- 5백만 원(국 2.5, 도 0.5, 시 2)

□ 기대효과

- 건강식습관 형성 및 신체활동량 증진 도모를 통한 비만예방 실현
- 취약계층 비만 고위험 아동 가정 연계 프로그램 추진으로 지속 가능한 환경 조성

3. 원주시 스마트 흡연부스 설치

- 비흡연자의 간접흡연 피해 방지 및 흡연자의 흡연권 보장으로 시민갈등 해결
- 스마트 흡연부스 설치로 담배연기 없는 금연 환경 조성

□ 사업개요

- 사업기간: 2026. 1.~12.
- 설치장소: 원주시 능라동길 51 롯데시네마 무실점 인근
- 설치개요
 - 규 격: 6.2M×3M×3.1M(가로×세로×높이)
 - 주요설비: 음압설비, 공기정화장치, 스마트재떨이(3대), 냉난방기, CCTV, 비상벨, IPTV, 자동문 등
 - 주요기능: 음압설비로 담배연기·냄새 외부 유출 차단
- 추진근거
 - 「국민건강증진법」 제9조
 - 「원주시 금연환경 조성 및 간접흡연 피해방지 조례」 제4조

□ 추진계획

- 2026. 1. 계획수립
- 2026. 2.~4. 스마트 흡연부스 설치 공사
- 2026. 5. 스마트 흡연부스 운영·관리

□ 소요예산

- 164백만 원(시비)

□ 기대효과

- 담배연기 없는 스마트 건강도시 이미지 제고
- 흡연자와 비흡연자의 갈등 해결을 위한 최신 스마트 흡연부스 도입

4. 건강도시 기반 맞춤형 건강관리

- 지역 인프라를 활용하여 “건강도시” 기반 확대
- 맞춤형 건강 코칭 서비스를 통한 시민 평생 건강 실현

□ 사업개요

- 사업기간: 2026. 1.~12.
- 사업비: 180백만 원(시비)
- 수행기관: 연세대학교 미래의료산학협력단
- 위치: 원주시건강걷기센터(국민체육센터 지하 1층)
- 내용
 - 메디컬 피트니스 측정(대사증후군 선별검사 등 7종)
 - 만성질환 관리를 위한 건강개선 상담 및 지역사회 자원 연계
 - 보행 균형 및 족저압 분석검사 기반 올바른 걷기 자세 교정
- 추진근거
 - 「국민건강증진법」 제6조의5
 - 「원주시 건강도시 운영 조례」 제5조

□ 추진상황

- 원주시건강걷기센터 이용실적

(단위: 건)

구분	건강걷기 프로그램	운동의학검사
2025. 8.	630	493

□ 추진계획

- 평생 건강관리 지원 및 건강 개선 프로그램 운영
- 위험군 선별의학검사 및 개인별 맞춤형 운동의학 처방
- 보행 분석, 올바른 건강정보 제공, 걷기 교육 및 프로그램 운영

5. 지역사회 통합건강증진사업

- 주민 요구와 연계되는 다양한 건강증진사업 운영으로 지역주민 건강 수준 향상 및 건강행태 개선

□ 사업개요

- 사업기간: 2026. 1.~12.
- 사업비: 471백만 원(국 235, 도 47, 시 189)
- 내용
 - 만성질환자 등록관리 및 예방프로그램 운영
 - ICT(정보통신기술)를 활용한 개인별 건강관리
 - 취약계층 임산부 및 영유아 영양 지원
 - 영양·비만·신체활동 프로그램 운영
 - 생애주기별 구강보건사업
- 추진근거: 「국민건강증진법」 제19조, 「지역사회 통합건강증진사업 안내」

□ 추진상황^[2025. 8. 31. 기준]

- 만성질환자 등록관리 28,083명 / 교육 및 캠페인 64회 11,128명
- 모바일 헬스케어 등록 및 관리 54명 / 신체활동 교육 및 캠페인 42회 8,353명
- 영양플러스 보충식품 제공 14회 / 영양·비만 교육 및 캠페인 178회 23,195명
- 건강상담 4,178명 / 걷기 챌린지 7회 8,111명
- 생애주기별 구강보건사업 3,875명 / 노인의치(틀니) 32명 지원

□ 추진계획

- 고혈압·당뇨 환자의 체계적인 등록 관리 및 교육 확대
- 모바일 헬스케어사업 건강위험군 피드백 진행
- 취약계층 맞춤형 영양 관리 및 지역주민 비만예방 관리 강화
- 아동치과주치의 시범사업 및 취약계층 방문 구강관리

6. 지역사회중심 금연지원서비스

- 흡연 예방 교육 및 금연지원서비스 강화를 통한 지역사회 흡연율 감소
- 간접흡연 없는 금연 환경 조성으로 시민 건강증진 기여

□ 사업개요

- 사업기간: 2026. 1.~12.
- 사업비: 512백만 원(국 256, 도 51, 시 205)
- 내용
 - 흡연자 금연지원을 위한 금연클리닉 운영
 - 흡연예방 교육 및 홍보 캠페인
 - 금연 환경 조성을 위한 지도·단속 및 법령 이행 모니터링
- 추진근거
 - 「국민건강증진법」 제8조, 제9조, 제9조의5
 - 「원주시 금연환경 조성 및 간접흡연 피해방지 조례」

□ 추진상황^[2025. 8. 31. 기준]

- 금연클리닉 등록·상담 및 금연물품 지원: 1,270명
- 공공 흡연구역 관리: 종합버스터미널(단계동)
- 금연아파트 운영: 20개소
- 흡연예방 및 금연교육: 1,506명
- 금연대상시설 일제 정비 및 지도·점검: 5,997건

□ 추진계획

- 지역사회 단체, 유관기관과 연계하여 금연사업 홍보 및 캠페인 시행
- 금연구역 시설 점검 및 흡연자 지도 단속 강화
- 생애주기별 특성에 맞는 흡연 예방프로그램 운영

7. 방문건강관리

- 지역주민(보건의료 취약계층)의 자가 건강관리 능력 향상 및 허약예방 등을 통한 건강 수준 향상

□ 사업개요

- 사업기간: 2026. 1.~12.
- 대상: 연령·경제적 기준 및 사회적·건강 특성을 고려하여 보건소 방문 건강관리 서비스가 필요한 대상 선정
- 사업비: 795백만 원(국 348, 도 76, 시 371)
- 내용
 - 건강상태 사정: 신체 계측, 건강기초조사, 대상자 등록 및 분류
 - 건강관리서비스 제공: 계절별, 만성질환별 맞춤형 사례관리
 - AI·IoT 기반 어르신 건강관리
(건강상태에 따른 스마트 디바이스 및 건강관리 서비스 제공)
- 추진근거: 「지역보건법」 제11조제1항제5호

□ 추진상황

(단위: 명)

구분	방문건강관리사업			AI.IoT기반 어르신 건강관리사업
	대상자	신규등록	집중관리	신규등록
2025. 8.	3,703	464	154	311

□ 추진계획

- 신규 대상자 발굴 및 담당 인력별 적정 관리로 서비스 질 향상
- 기후변화(폭염, 한파) 관련 독거노인 등 취약계층 건강관리
- 어르신 스마트폰 교육으로 AI·IoT 건강관리 참여율 및 만족도 제고

8. 지역사회중심재활

- 지역사회 인적, 물적 자원을 개발 및 활용하여 재활서비스를 체계적으로 제공함으로써 장애인의 재활 촉진 및 사회참여 도모

□ 사업개요

- 사업기간: 2026. 1.~12.
- 대 상: ‘장애인’ 및 ‘손상이나 질병발생 후 완전한 회복이 어려워 일정기간 내 장애인이 될 것으로 예상되는 자’
- 사업비: 113백만 원(국 36, 도 8, 시 69)
- 내 용
 - 장애인 건강관리 교육 및 보조기기(휠체어) 대여, 가정방문 재활서비스, 한의약 장애인 방문건강관리, 재활보건실 운영, 사회참여 프로그램, 스마트홈 가정환경 수정 프로그램, 장애발생예방교육 등
- 추진근거
 - 「장애인 건강권 및 의료접근성 보장에 관한 법률」 제4조
 - 「장애인복지법」 제18조, 공공보건의료에 관한 법률 제7조

□ 추진상황

- 재활보건실 운영

(단위: 명, 건, 회)

구분	등록관리	가정방문 재활서비스	손상예방교육	재활보건실 및 순환운동 프로그램
2025. 8.	572명	1020건	13회 / 465명	224회 / 2,504건

- 2025. 9. 1. 공공어린이재활의료센터 개소

□ 추진계획

- 어울림 교실 운영을 통한 장애인 재활 및 활동성 증진
- 하반기 지역사회중심재활사업 뇌병변 장애인 언어 재활프로그램 운영

9. 통합정신건강사업

- 정신질환의 조기발견·상담·치료·재활 및 사회복귀 도모
- 중독으로 인한 사회적 피해를 예방하여 지역사회 안전망 조성 및 시민의 정신건강 증진 도모

□ 사업개요

- 사업기간: 2026. 1.~12.
- 운영방법: 민간위탁(수탁기관: 연세대학교 미래의료산학협력단)
- 위탁기간: 2025.~2027.
- 주 관: 원주시정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터
- 사 업 비: 2,929백만 원(국 1,278, 도 306, 시 1,345)
- 내 용: 중증정신질환자 관리, 지역사회 정신건강 위기대응, 생애주기별 마음건강사업, 정신건강증진사업, 자살예방사업, 자살유족 원스톱서비스 지원사업, 지역사회 중독정신건강증진사업 등
- 추진근거: 「정신건강복지법」 제12조제3항, 「자살예방법」 제4조

□ 추진상황

(단위: 명, 건)

구분	정신질환자 등록관리	아동·청소년 프로그램	자살 시도자 등록관리	중독질환자 등록관리
2025. 8.	291 / 4,826	102 / 2,076	568 / 5,272	182 / 1,451

□ 추진계획

- 정신·중독질환자 조기 발견 및 사례관리, 아동·청소년 대상 정신 건강증진사업 추진
- 경찰·소방·보건·복지 등 지역사회 정신건강 위기대응 시스템 구축
- 자살시도자 및 위기자 사후관리사업, 자살유족지원사업 추진

10. 심리상담 바우처 사업

- 우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 시민에게 전문적인 심리상담 서비스를 제공하여 마음건강 돌봄, 자살 예방 및 정신질환 조기발견

□ 사업개요

- 사업기간: 2026. 1.~12.
- 사업비: 253백만 원(국 177, 도 38, 시 38)
- 대상: 우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 시민 600명
※ 나이 및 소득 기준 없음
- 내용: 1:1 전문 심리상담 서비스 바우처 8회(기간: 120일)
- 유형별 본인부담금(1회당)

구분		1급	2급
기준중위소득	70% 이하	0원	0원
	71% ~ 120%	8,000원	7,000원
	121% ~ 180%	16,000원	14,000원
	180% 초과	24,000원	21,000원

- 신청방법: 대상자별 구비서류 지참 후 읍면동 행정복지센터 방문 신청 또는 복지로 온라인 신청(성인)
- 추진근거
- 「정신건강복지법」 제4조, 제12조
- 「사회서비스 이용 및 이용권 관리에 관한 법률」 제4조, 제5조

□ 추진상황

- 제공기관 14개소, 제공인력 41명 등록
- 이용자 신청: 2024년 304명 / 2025년 506명

□ 추진계획

- 이용자 모집 및 홍보, 제공기관 추가 모집
- 서비스 제공기관 현장조사 추진