

# 치매안심과

## □ 신규시책

- 1. VR 활용 뇌 건강 강화 ..... 39

## □ 계속·연계반복 사업

- 2. 치매 인식개선 및 확산 ..... 40
- 3. 치매 조기검진 및 지원서비스 ..... 41
- 4. 치매환자 맞춤형 사례관리 ..... 42
- 5. 인지프로그램 운영 및 치매환자 가족 역량 강화 ..... 43

# 1. VR 활용 뇌 건강 강화

- 치매환자·치매 고위험군·지역 주민에게 가상현실을 활용한 인지 재활 콘텐츠 프로그램을 제공하여 치매 진행 지연 및 예방 강화
- 기억력 및 인지기능 향상을 통해 시민 건강증진 기여

## □ 사업개요

- 기 간: 2026. 1.~12.
- 대 상: 치매환자와 가족, 치매 고위험군, 지역주민
- 추진근거: 「치매관리법」 제12조의 2 및 제17조
- 내 용
  - ‘기억아 놀자’, ‘가자 여행속으로’ 등 인지기능 향상을 돕는 100여 개 인지재활 VR 콘텐츠 제공
  - VR 기술을 활용하여 현실감 있는 환경 경험을 통해 일상생활 훈련 지원 및 문제 해결 능력 강화

## □ 추진계획

- 2026. 1.~12. 치매쉼터·인지강화교실·치매예방교실 대상자 모집·운영
  - 치매환자 「쉼터」 운영: 75명
  - 치매 고위험군 인지강화교실: 60명
  - 지역주민: 100명(치매예방교실 50명, 헤아림 가족교실 50명)

## □ 소요예산

- 비예산 사업
  - ‘25년 ‘농어촌보건소 등 이전신축’ 예산(균특)으로 장비 구매

## □ 기대효과

- VR 체험 프로그램을 제공함으로써 치매증상 악화 방지 및 인지기능 향상
- 오감활용 상호작용 콘텐츠 도입으로 지역주민에게 다양한 프로그램을 제공하여 치매 예방 및 삶의 질 향상 도모

## 2. 치매 인식개선 및 확산

- 치매에 대한 경각심 고취 및 긍정적 인식 함양을 통한 사회적 공감대 형성
- 치매와 더불어 살아갈 수 있는 치매 친화적 환경조성

### □ 사업개요

- 기 간: 2026. 1.~12.
- 대 상: 지역주민, 단체 및 유관기관
- 사 업 비: 8백만 원(기금 6.4, 도비 0.32, 시비 1.28)
- 추진근거: 「치매관리법」 제5조 및 제17조
- 내 용
  - 치매예방 및 치매극복 메시지 전달로 치매에 대한 부정적 인식 해소
  - 치매 자원봉사 운영 및 치매극복 선도기관 등 지정

### □ 추진상황

(2025. 8. 31. 기준)

구 분	실 적
한마음 치매극복 비대면 걷기	1,443명
치매 인식개선 교육	90회 / 2,236명
치매 인식개선 홍보	180건
치매 인식개선 캠페인	13회 / 4,649명
치매파트너 및 파트너 플러스 양성	파트너 1,315명 / 플러스 48명
치매자원봉사 운영	30건 / 238명 / 599시간
치매극복 선도기관 등 지정	27개소
치매안심마을 운영	2개소(원인동, 태장2동)

### □ 추진계획

- 한마음 치매극복 걷기 행사 실시( '26년 6월)
- 치매극복의 날 기념식 및 치매극복 주간행사 추진( '26년 9월)
- 치매 인식개선 교육 및 캠페인 실시
- 치매파트너·파트너플러스 양성 및 치매 자원봉사활동 운영
- 치매극복 선도기관 및 치매안심가맹점 신규 지정

### 3. 치매 조기검진 및 지원서비스

- 치매 조기 발견으로 중증 치매로의 이행을 지연시켜 치매환자 삶의 질 향상
- 지속적인 치료 및 돌봄 지원으로 치매환자 가정의 사회·경제적 부담 경감

#### □ 사업개요

- 기 간: 2026. 1.~12.
- 대 상: 치매로 진단받지 않은 모든 주민, 치매환자
- 사 업 비: 420백만 원(기 104, 도 179.2, 시 136.8)
  - 치매치료관리비 지원: 290백만 원(도 174, 시 116)
  - 치매환자 조호물품: 120백만 원(기 96, 도 4.8, 시 19.2)
  - 치매조기검진: 10백만 원(기 8, 도 0.4, 시 1.6)
- 추진근거: 「치매관리법」 제12조, 제12조의4, 제17조
- 내 용
  - 치매조기검진: 인지선별검사→진단검사→감별검사(협약병원 전문의 진료)
    - 검진비 지원: 병원급 상한 8만 원, 상급종합병원 상한 11만 원
  - 치매치료관리비 본인부담금 지원(월 3만 원 이내 중위소득 120% 이하)
  - 조호물품(기저귀 등) 제공 및 치매환자 실종예방서비스 지원 등

#### □ 추진상황

(2025. 8. 31. 기준)

구 분		실 적
치매 조기 검진	선별검사	3,180명
	진단검사	345명
	감별검사	76명
치매 환자 관리 지원	등록관리(누적인원)	2,918명
	치매치료관리비 지원	1,257명 / 5,844건
	조호물품(기저귀)지원	768명 / 4,555건
	GPS배회감지기 지원	268건
	지문 사전 등록	158명
	실종예방목걸이·팔찌 지원	194명

#### □ 추진계획

- 만 75세 이상 고령자, 독거노인 대상 중점 조기검진 실시
- 고위험군(인지저하, 경도인지장애) 선별검사 및 진단검사 재실시
- 치매치료관리비 정기 재조사 및 조호물품 계속 지원 대상자 선별

## 4. 치매환자 맞춤형 사례관리

- 치매환자 돌봄 사각지대 해소 및 읍면동 지역 노년층의 건강형평성 확보
- 신체·심리·사회적 요구와 관련된 문제를 지역사회 자원과 연계하고 적극적인 증재로 삶의 질 향상

### □ 사업개요

- 기 간: 2026. 1.~12.
- 대 상: 관내 거주 돌봄 사각지대 치매환자로 치매사업관리위원회 심의로 선정된 자
- 사 업 비: 25백만 원(기 20, 도 1.42, 시 3.58)
- 추진근거: 「치매관리법」 제12조의3 및 제17조
- 내 용
  - 치매환자 영양 및 건강상태 평가, 인지기능 강화 및 일상생활 안전관리, 가족 지원 등 교육, 상담, 정보 제공(가정방문 등)
  - 치매사업관리위원회 운영 및 지역사회 보건·복지자원 연계
  - 치매공공후견 대상자 발굴 및 후견 감독
  - 치매안심센터 분소(문막, 혁신) 운영

### □ 추진상황

(2025. 8. 31. 기준)

구 분		실 적
치매환자 맞춤형 사례관리	서비스 등록 대상자	817명
	가정방문·전화상담 서비스	3,859건
	맞춤형 영양플러스 지원	60명 / 343회
공공후견	치매 공공후견 대상자 발굴	3명
분소운영 (문막, 혁신)	치매조기검진	226명

### □ 추진계획

- 대상자군별(일반, 중점, 긴급) 맞춤형 사례관리의 질적 서비스 향상
- 집중관리군 대상 영양플러스 서비스 제공
- 치매환자 및 치매환자 가족의 요구에 맞는 지역사회 자원 연계
- 치매공공후견 대상자 발굴 및 후견인 연계

## 5. 인지프로그램 운영 및 치매환자 가족 역량 강화

- 치매 진행 및 중증화 예방을 위한 전문적인 인지자극 프로그램 제공으로 치매 발병 가능성 감소 및 발병 시기 지연 도모
- 치매환자 가족에게 체계적인 교육 제공으로 돌봄 역량 강화

### □ 사업개요

- 기 간: 2026. 1.~12.
- 대 상: 치매환자 및 가족, 인지저하자 및 경도인지장애자, 지역주민
- 사 업 비: 39백만 원(기금 31.2, 도비 1.56, 시비 6.24)
- 추진근거: 「치매관리법」 제12조의2 및 제17조
- 내 용
  - 인지, 신체, 회상, 음악, 미술, 원예 활동 등 비약물 프로그램 운영
  - 치매 단계별 맞춤형 교육 및 VR을 활용한 프로그램 실시
  - 치매환자 가족을 대상으로 헤아림교실 및 가족 자조모임 진행

### □ 추진상황

(2025. 8. 31. 기준)

구 분		실 적
치매환자	치매환자 「쉼터」	96회 / 1,315명
	「찾아가는 쉼터」	24회 / 24명
고위험군 (인지저하 및 경도인지장애)	인지강화교실	39회 / 431명
지역주민	센터 내 치매예방교실	20회 / 405명
	찾아가는 치매예방교실(복지관)	34회 / 446명
	찾아가는 치매예방교실(경로당)	116회 / 1,315명
치매환자 보호자	헤아림 가족교실	24회 / 273명
	힐링 프로그램	7회 / 64명
	자조모임	2회 / 25명
	돌봄부담분석	727건
야외치유프로그램		8회 / 113명

### □ 추진계획

- 치매환자 쉼터, 가족 프로그램 운영, 고위험군 인지강화·지역주민 치매 예방교실, 야외치유프로그램 제공 및 관리
- 그림책도서관 및 숲 체험 프로그램 등의 지역사회 자원 연계