건강증진과

□ 신규시책

1. 스마트 AI 심장건강 지킴이 ····· 33
2. 소규모 순환운동 동아리 운영 ····· 34

□ 계속 · 연례반복 사업

3. 지역사회 통합건강증진사업 ····· 35
4. 지역사회중심 금연지원서비스 ····· 36
5. 모자보건사업 ····· 37
6. 건강한 임신 준비 지원사업 ····· 38
7. 건강생활지원센터 운영 ····· 39

1. 스마트 AI 심장건강 지킴이

• AI 기반 심전도 검사로 심장 이상 조기발견 및 심뇌혈관질환 예방 • 이상 소견자 의료기관 연계체계 구축으로 지속적인 건강관리 지원

❑ 사업개요

○ 사업기간: 2027. 1.～12.

○ 사업대상: 건강상담실 이용 만성질환자 및 지역주민

○ 사업내용

- 건강상담실 내 AI 심전도기 비치 및 무료 검사 제공
- AI 판독 결과를 활용한 심장 이상 여부 확인 및 의료기관 연계

○ 추진근거: 「국민건강증진법」 제19조

❑ 추진계획

○ 건강상담실 AI 심전도 검사 운영

○ 검사 결과 이상 소견자 관내 의료기관 진료 연계

○ 이용자 대상 사업 만족도 평가 실시

❑ 소요예산

○ 3백만 원(균 2, 도 0.5, 시 0.5)

* 27년 ‘농어촌의료서비스 개선사업’ 예산(균특)으로 장비 구매

❑ 기대효과

○ AI 기반 심전도 검사를 통한 심장질환 고위험군 조기 발견 및 의료기관 연계로 중증 심뇌혈관질환 사전 예방

○ 검사 편의성 제고로 주민 접근성을 향상하고 AI 스크리닝을 통한 스마트 보건 행정 구현에 기여

2. 소규모 순환운동 동아리 운영

- 소규모 그룹 중심의 지지 체계를 구축함으로써 운동 지속성을 확보
- 주민 참여형 건강동아리 활성화로 지역사회 건강공동체 문화 조성

❑ 사업개요

○ 사 업 명: 함께하는 소규모 순환운동 동아리
○ 사업기간: 2027. 3.～12.
○ 사업대상: 지역주민(가족, 친구, 이웃 등으로 구성된 6～12명 소규모 그룹)
○ 운영횟수: 주 2～3회 정기방문, 반기별 동아리 모집
○ 운영장소: 서원주건강생활지원센터 1층 순환운동 교육실
○ 운영방법
- 사전·사후 체성분 및 체력 측정
- 개인별 체력 수준에 맞는 공압부하 설정 후 순환운동기구 이용
- 기구 스테이션별 2분 운동→30초 휴식(6개 기구 1회 순환 30분 소요)
- 전문 운동 지도자의 실시간 모니터링으로 자세 교정 수행
- 출석률 우수 동아리 선정 및 건강 기념품 증정

❑ 추진계획

○ 2027. 1.～2. 계획 수립, 지역주민 홍보 및 동아리 모집
○ 2027. 3.～11. 소규모 순환운동 동아리 교육 및 운영
○ 2027. 12. 사업운영 결과분석 및 성과보고서 작성

❑ 소요예산

○ 3백만 원(시비 100%)

❑ 기대효과

○ 신규 도입된 스마트 공압식 순환운동 시스템의 활용 극대화로 인프라 활용도 제고
○ 소규모 커뮤니티 활동을 통한 고령자 및 만성질환자의 사회적 고립감을 해소하고, 그룹 내 지지 체계를 통해 운동 참여율 및 지속성 도모

3. 지역사회 통합건강증진사업

• 주민 요구와 연계되는 다양한 건강증진사업 운영으로 지역주민 건강 수준 향상 및 건강행태 개선

❑ 사업개요

○ 사업기간: 2027. 1.～12.
○ 사 업 비: 499백만 원(기 240, 도 48, 시 211)
○ 사업내용
- 만성질환자 등록관리 및 예방프로그램 운영, ICT(정보통신기술)를 활용한 개인별 건강관리, 생애주기별 구강보건사업
- 취약계층 임산부 및 영유아 영양 지원, 영양・비만・신체활동 프로그램 운영, 아토피・천식 예방관리

○ 추진근거: 「국민건강증진법」 제19조, 「지역사회 통합건강증진사업 안내」

❑ 추진상황

○ 만성질환자 등록관리(누계): 28,406명
○ 모바일 헬스케어 등록 및 관리: 50명
○ 영양플러스 대상자 교육: 71회 / 929명
○ 신체활동 프로그램: 43회 / 15,323명
○ 영양, 비만 교육 및 홍보: 125회 / 9,529명
○ 생애주기별 구강보건 교육: 40회 / 1,510명
○ 아토피천식 안심학교 환아관리: 56개교 / 2,546명

❑ 추진계획

○ 고혈압・당뇨 환자의 체계적인 등록 관리 및 교육 확대
○ 걷기 활성화를 위한 모바일 플랫폼 확대 운영 홍보
○ 취약계층 맞춤 영양 관리 및 계층별 비만 예방 사업 실시
○ 아동치과주치의 시범사업 및 노인 방문 구강관리사업 실시
○ 아토피・천식 안심학교 운영을 통한 예방교육 강화

연례반복

4. 지역사회중심 금연지원서비스

- 흡연 예방 교육 및 금연지원서비스 강화를 통한 지역사회 흡연율 감소
- 간접흡연 없는 금연 환경 조성으로 시민 건강증진 기여

❑ 사업개요

○ 사업기간: 2027. 1.～12.

○ 사 업 비: 714백만 원(기 262, 도 52, 시 400)

○ 사업내용

- 흡연자 금연지원을 위한 금연클리닉 운영
- 흡연예방 교육 및 홍보 캠페인
- 금연 환경 조성을 위한 지도·단속 및 법령 이행 모니터링

○ 추진근거

-「국민건강증진법」 제8조, 제9조, 제9조의5

-「원주시 금연환경 조성 및 간접흡연 피해방지 조례」

❑ 추진상황

○ 금연클리닉 등록·상담 및 금연물품 지원: 1,234명

○ 공공 흡연구역 관리: 종합버스터미널

○ 원주시 스마트흡연부스 운영: 무실동(2026. 9.)

○ 금연아파트 운영: 25개소

○ 흡연예방 및 금연교육: 1,633명

○ 금연대상시설 일제 정비 및 지도·점검: 8,459건

❑ 추진계획

○ 지역사회 단체, 유관기관과 연계하여 금연사업 홍보 및 캠페인 시행

○ 금연구역 시설 점검 및 흡연자 지도 단속 강화

○ 생애주기별 특성에 맞는 흡연 예방프로그램 운영

연례반복

5. 모자보건사업

- 산전 · 산후 관리의 강화로 임산부와 태아의 건강위험 요소 사전예방
- 영유아 장애 발생을 최소화 및 건강한 출산가정 조성

❑ 사업개요

○ 사업기간: 2027. 1.～12.
○ 사업대상: 임산부 및 가임기 여성, 영유아
○ 사 업 비: 5,064백만 원(국 733, 도 2,142, 시 2,189)
○ 사업내용: 임산부・영유아 건강관리 및 출산 지원
○ 추진근거: 「모자보건법」 제3조(국가와 지방자치단체의 책임)

❑ 추진상황

○ 임산부 등록관리(철분・엽산제, 유산균 지원): 1,824명
○ 영유아 등록관리(미숙아, 선천성대사이상환아, 난청환아 등): 120명
○ 고위험임산부 의료비 지원, 청소년산모 임신・출산 의료비 지원: 98명
○ 산모・신생아 건강관리 지원: 897명
○ 산모・신생아 건강관리 본인부담금 지원: 939명
○ 산후 건강관리 지원(의료비): 1,154명
○ 기저귀 및 조제분유 지원: 1,467명
○ 산후조리비 지원: 1,191명

❑ 추진계획

○ 임산부 상시 등록체계 구축 및 영양제 지원
○ 임산부의 날(10월 10일) 기념행사 추진
○ 고위험 영유아 사전예방적 건강관리 및 성장 발달 도모
○ 출산 가정 양육 부담 완화 및 산후 건강관리 지원 강화
○ 산후조리원 및 산모・신생아 건강관리 서비스 제공기관 관리
○ 산모・신생아 건강관리 본인부담금, 산후조리비 및 의료비 지원

연례반복

6. 건강한 임신 준비 지원사업

• 임신 사전건강관리 및 난임·불임 치료 지원을 강화하여 출산 희망 가정의 경제적 부담을 경감하고 건강한 임신·출산 환경을 조성

❑ 사업개요

○ 사업기간: 2027. 1.～12.

○ 사업대상: 원주시 거주 모든 20～49세 및 난임 진단 부부

○ 사 업 비: 1,744백만 원(기 120, 도 1,188, 시 436)

○ 사업내용

- 임신 준비 부부 대상 필수 가임력 검사비 지원
- 난임·임신 사전건강관리 지원사업 연계 추진
- 난임부부 시술비(신선배아, 동결배아, 인공수정)
- 의학적 사유에 의한 생식건강의 손상으로 영구 불임이 예상되는 자의 생식세포 동결·보존 비용

○ 추진근거: 「모자보건법」 제11조(난임극복 지원사업)

❑ 추진상황

○ 임신 사전건강관리 지원: 1,520건

○ 난임부부 시술비 지원: 1,766건

○ 영구 불임 예상 난자·정자 냉동 지원: 2건

❑ 추진계획

○ 임신 전 가임력 검사 및 건강관리 지원 지속 추진

○ 난임의 조기 발견 및 치료 지원으로 건강한 임신·출산 지원

○ 난임부부의 경제적 부담 완화 및 출산 친화 환경 조성

연례반복

7. 건강생활지원센터 운영

- 보건소 접근성이 취약한 지역 주민의 보건서비스 불균형 해소
- 만성질환의 원인이 되는 건강행태위험 요인 예방을 위한 인프라 강화

❑ 사업개요

구분	남원주건강생활지원센터	서원주건강생활지원센터
인 력	총 5명 (팀장1, 주무관2(보건2), 영양사1, 체육지도자1)	총 5명 (팀장1, 주무관2(보건진료1, 보건1), 영양사1, 체육지도자1)
사업비	81백만 원(시비)	88백만 원(시비)
내 용	- 건강상담실 운영(만성질환, 운동, 영양) - 금연 클리닉 운영 - 만성질환·운동·영양 프로그램 운영 - 어린이 건강체험관 운영(남원주) - 주민건강조직 및 동아리 활동 구성·운영	

❑ 추진상황

(단위: 명 / 2026. 8. 31. 기준)

구 분	합 계	건강 상담실	교육 프로그램			금연 클리닉	어린이 건강체험관	온라인 교육 및 홍보(밴드)
			만성질환	신체활동	영양			
총 계	**22,387**	**4,881**	**891 (71회)**	**5,507 (387회)**	**1,458 (92회)**	**630**	**823 (45회)**	**8,197 (75회)**
남원주	11,195	1,929	407 (31회)	2,850 (177회)	614 (52회)	321	823 (45회)	4,251 (38회)
서원주	11,192	2,952	484 (40회)	2,657 (210회)	844 (40회)	309	-	3,946 (37회)

❑ 추진계획

○ 만성질환, 운동, 영양프로그램 운영・홍보

○ 개인 맞춤형 건강상담 및 지도

○ 금연 클리닉 및 어린이 건강체험관 운영

○ 주민건강조직 및 건강동아리 구성·운영

연례반복