

## 건강증진과

### □ 신규시책

- 1. AI·IOT 기반 어르신 건강관리 ..... 31

### □ 계속·연례반복 사업

- 2. 지역사회중심 금연지원서비스 ..... 32
- 3. 방문건강관리 ..... 33
- 4. 통합정신건강사업 ..... 34
- 5. 구강보건센터 운영 ..... 35

# 1. AI·IoT 기반 어르신 건강관리

- 건강증진서비스 접근성이 떨어지는 어르신들에게 스마트기기를 활용한 건강관리서비스를 제공하여 자가 건강관리 능력을 함양시키고 삶의 질 향상에 기여

## □ 사업 개요

- 기 간: 연중
  - 대 상: 허약·만성질환 관리 및 건강행태 개선이 필요한 65세 이상 어르신
  - 내 용
    - 지역사회 노인 건강측정 결과에 따른 스마트 기기\*를 지급하고, 전문인력이 건강측정기기과 어플을 통해 건강서비스 제공·관리
    - (서비스 절차) ①대상자 등록 → ②서비스 참여(1차 대면) → ③비대면 건강관리서비스 수행(개인별 기본 6개월 제공) → ④사후평가(2차 대면)
- \* 스마트밴드, 자동혈압계, 혈당측정기, 체성분 측정기, AI 스피커

## □ 추진 계획

- 2022. 10~12. 2023년도 공모 선정 및 사업계획 수립
- 2023. 1~4. 사업준비(물품구입, 전문인력 채용 및 교육, 사업홍보)
- 2023. 5~11. 대상자 등록 및 비대면 건강서비스 추진

## □ 소요 예산

- 168백만 원(국비 84, 도비 17, 시비 67)
- 보건복지부 국비지원 공모사업

## □ 기대 효과

- ICT(정보통신기술)를 활용한 개별 맞춤형 건강관리서비스를 통해 어르신 자가 건강관리 능력 향상
- 보건의료 접근성이 떨어지는 노인을 대상으로 비대면 지속 가능한 건강관리 서비스 제공으로 허약 노인 예방

## 2. 지역사회중심 금연지원서비스

- 흡연 예방 교육 및 금연지원서비스 강화를 통한 흡연율 감소
- 간접흡연 없는 금연 환경 조성으로 시민 건강증진 기여

### □ 사업 개요

- 사업기간: 연중
- 사업비: 613백만 원(기금 297, 도비 59, 시비 257)
- 사업내용
  - 흡연자 금연지원을 위한 금연클리닉 운영
  - 흡연 예방 교육 및 홍보 캠페인
  - 금연 환경 조성을 위한 지도·단속 및 법령 이행 모니터링
- 추진근거: 「국민건강증진법」 제8조, 제9조, 제9조의 5

### □ 추진 상황

- 금연클리닉 등록·상담 및 금연물품지원(15종): 682명
- 대상자별 흡연 예방 교육 실시(하반기 예정 포함): 30회/935명
- 홍보 및 캠페인: 행사 연계 및 수시 캠페인 실시: 2회/1,226명
  - 금연슬로건 및 영상 송출(연중/버스정류장 BIS, 다중이용시설 전광판 등)
- 금연지도원 활용 금연구역 지도·점검: 2,469개소
- 금연아파트 운영: 11개소

### □ 추진 계획

- 보건소 비대면 금연상담서비스 활성화
  - 금연클리닉 등록 대상자 비대면 금연 교육 및 홍보영상 SNS 송출
- 금연 인식 개선을 위한 대상자별 흡연 예방 교육 실시
- 금연지도원 활용하여 금연구역 지도·점검 강화
- 지역사회 단체 및 유관기관 연계한 금연 홍보관 운영 및 캠페인 시행
- 신규 금연아파트 지정 확대

### 3. 방문건강관리

- 지역주민(보건의료 취약계층)의 자가 건강관리 능력향상 및 허약 예방 등을 통한 건강 수준 향상

#### □ 사업 개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 연령·경제적 기준 및 사회적·건강 특성을 고려하여 방문 건강관리 서비스가 필요한 대상 선정
- 사업비
  - 600백만 원 (국비 276, 도비 55, 시비 269)
- 사업내용
  - 건강상태 스크리닝: 신체 측정, 건강 기초조사, 대상자 등록 및 분류
  - 건강관리 서비스: 기본 건강관리, 만성질환 예방 및 관리, 맞춤형 사례관리
  - 보건소 내·외 자원 연계
- 추진근거: 「지역보건법」 제11조, 보건복지부 통합건강증진사업 지침

#### □ 추진 상황

- 건강관리 서비스 실적 (2022. 8. 31. 기준)

등록관리(가구)		방문서비스(건)				경로당(집단) 서비스	지역사회 연계
총 등록	신규등록	계	직접방문	전화방문	내소		
6,971	475	20,225	9,873	10,276	76	66회/ 721명	22건

#### □ 추진 계획

- 방문서비스 및 경로당(집단) 건강관리를 통한 의료서비스 접근성 강화
- 신규 대상자 발굴과 적정 관리
- 기후변화(폭염, 한파) 관련 건강관리
- 다각도 통합적인 관리를 위한 지역사회 서비스 연계

## 4. 통합정신건강사업

- 정신질환의 조기발견 · 상담 · 치료 · 재활 및 사회복귀 도모
- 중독으로 인한 사회적 피해를 예방하여 지역사회 안전망 조성 및 시민의 정신건강증진 도모

### □ 사업 개요

- 사업기간: 연중
- 운영방법: 민간위탁사업(수탁기관: 연세대학교 원주산학협력단)
- 위탁기간: 2022. 1.~2024. 12.
- 주 관: 원주시정신건강복지센터, 원주시중독관리통합지원센터(원주시 원일로 139, 4층 및 지하1층)
- 사 업 비: 2,776백만 원(국비 1,208, 도비 297, 시비 1,271)
- 사업내용: 정신질환자 재활관리사업, 아동·청소년 정신건강사업, 자살예방사업, 중독질환자 관리사업, 중독폐해예방교육 등
- 추진근거: 「정신건강복지법」 제4조, 제15조, 제15조의3

### □ 추진 상황 (2022. 8. 31. 기준)

- 정신질환자 등록 및 사례관리: 356명/5,767건, 재활프로그램: 111회/1,733명
- 아동·청소년 교육 및 집단프로그램: 142회/3,474명
- 자살 시도자(위기자) 등록 및 사례관리: 563명/6,487건
- 중독질환자 등록 및 사례관리: 173명/1,330건, 재활프로그램: 717명

### □ 추진 계획

- 야간·휴일 정신질환자 응급개입팀 운영, 정신응급대응 시스템 구축
- 청년 마음건강사업 실시, 정신·중독질환 조기발견 및 심리정서 지원
- 병원 연계를 통한 정신·중독질환자 사례관리 강화
- 공공임대주택 취약계층 대상 정신·중독 이동상담소 및 프로그램 진행

## 5. 구강보건센터 운영

- ◆ 취약계층에 대한 구강의료 혜택 불균형 완화
- ◆ 생애주기별 치아건강 교육으로 구강에 대한 올바른 인식 함양

### □ 사업 개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 원주 시민, 유아, 학생, 성인, 취약계층, 노인, 장애인 등
- 사업비: 104백만 원(기금 25, 도비 5, 시비 74)
- 사업내용
  - 취약계층 구강질환 예방사업 및 노인 무료 의치(틀니) 사업
  - 생애주기별 구강보건 교육 및 홍보
- 추진근거: 구강보건법, 구강보건법시행령, 원주시 노인의치 지원조례

### □ 추진 상황

- 취약계층 구강질환 예방사업: 180명
- 노인 무료 의치(틀니) 사업: 40명
- 온가족 불소용액양치 사업: 265가구 / 637명
- 생애주기별 구강보건교육: 17회 / 595명
- 구강보건의 날(6·9제) 홍보 진행

### □ 추진 계획

- 취약계층 구강질환 예방사업 및 노인 의치(틀니) 시술비 지원
- 온가족 불소용액양치사업
- 생애주기별 치아건강교실 운영
- 구강보건의 날(6·9제) 행사 운영 및 구강보건사업 홍보
- 학교구강보건실·양치교실 및 구강건강 체험교실 운영