

## 건강증진과

### □ 신규시책

- 1. 여성 금연 힐링캠프 ..... 25
- 2. 장애인 맞춤형 스마트홈 가정환경 개선 ..... 26
- 3. 생명 존중 안심마을 운영 ..... 27

### □ 연례반복 사업

- 4. 건강도시 기반 맞춤형 건강관리 ..... 28
- 5. 지역사회중심 금연지원서비스 ..... 29
- 6. 방문건강관리 ..... 30
- 7. 통합정신건강사업 ..... 31
- 8. 지역사회 통합건강증진사업 ..... 32

# 1. 여성 금연 힐링캠프

- 여성 흡연자 대상 금연 힐링캠프를 운영하여 신체적, 정신적 건강을 지원하고 흡연율 감소에 기여

## □ 사업 개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 금연을 희망하는 관내 2030 여성 흡연자
- 내 용
  - 구룡사 템플스테이 힐링캠프: 건강검진 및 금연 특강, 명상 등
  - 금연클리닉 내담자 연계를 통한 강원금연지원센터 금연캠프 참여
- 추진근거: 국민건강증진법 제8조

## □ 추진 계획

- 2023. 10.~12. 계획 수립
- 2024. 1.~11. 홍보 및 프로그램 운영

## □ 소요 예산

- 10백만 원(기금 50%, 도비 10%, 시비 40%)

## □ 기대 효과

- 금연 시도가 어려웠던 여성 흡연자에게 편리하게 접근할 수 있는 금연 시도의 기회 마련
- 흡연 노출에서 벗어난 환경 제공과 참여자 간 상호 지지를 통한 금연 성공률 증가
- 지역사회 흡연율 감소에 기여

## 2. 장애인 맞춤형 스마트홈 가정환경 개선

- 장애인별 장애 유형 및 요구사항에 맞춘 가정환경 개선으로 손 기능이나 보행 제한이 있어도 일상생활에 참여할 수 있도록 지원

### □ 사업 개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 가정환경 개선이 필요한 원주시 등록 장애인
- 내 용
  - 대상자 장애유형 및 요구사항에 따른 맞춤 기기 지원
  - 지지대 및 안전 손잡이, 경사판, 목욕용 미끄럼 방지용품 등 지원
  - 장애인의 자립생활을 위한 스마트홈 기반 가정환경수정사업 연계
  - 보조기기센터 연계: 가정환경평가 및 보조기구 개조 및 제작
- 추진근거
  - 장애인 건강권 및 의료접근성 보장에 관한 법률 제4조
  - 원주시 장애인 건강권 및 의료접근성 보장에 관한 조례

### □ 추진 계획

- 2024. 1~2. 사업계획 수립
- 2024. 3~4. 사업준비(물품구입, 사업 홍보)
- 2024. 5.~11. 가정환경 개선 프로그램 추진
  - ※ 서비스 절차 ①대상자 스크리닝 및 등록 → ②체크리스트 작성 → ③기기 설치 및 대상자·보호자 교육 → ④사후평가(모니터링)

### □ 소요 예산

- 25백만 원(기금 50%, 도비 10%, 시비 40%)

### □ 기대 효과

- 가정 내 낙상 위험을 예방하고, 안전하고 독립적인 일상생활 참여
- 긍정적인 자아 형성 및 삶의 질 향상

### 3. 생명 존중 안심마을 운영

- 유관기관, 지역주민과 함께 생명 존중 문화를 확산시키고 자살 고위험군을 조기에 발굴·관리하기 위한 생명 존중 안심마을 조성

#### □ 사업 개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 집중관리 대상 읍·면·동(자살사망 수 비교 고위험지역), 참가를 희망하는 읍·면·동 및 아파트 등
- 내 용
  - 행정복지센터, 사회복지관, 주택공사 등 유관기관 업무협약 체결
  - 지역주민 생명지킴이 양성, 생명사랑 캠페인
  - 찾아가는 마음 건강 상담소, 마음 건강 자조 모임 운영
  - 자살예방 활동: 고위험 우울군 1:1 돌봄 연계, 자살 유해환경 개선 등
- 추진근거
  - 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 제15조
  - 제5차 자살예방기본계획(2023~2027)

#### □ 추진 계획

- 2024. 1.~4. 사업 홍보 및 참여 마을 모집
- 2024. 5.~6. 생명존중 안심마을 지정 및 유관기관 간담회
- 2024. 6.~12. 안심마을 사업 운영

#### □ 소요 예산

- 6백만 원(시비 100%)

#### □ 기대 효과

- 지역사회 내 생명 존중 문화 조성을 통한 생명 안전망 구축
- 자살 고위험군을 조기에 발굴·관리하여 자살률 감소

## 4. 건강도시 기반 맞춤형 건강관리

- 지역 인프라를 활용하여 “건강도시” 발판 마련
- 맞춤형 건강 코칭 서비스를 통한 시민 평생 건강 실현

### □ 사업 개요

- 기 간: 연중
- 사 업 비: 220백만 원(시비 100%)
- 수행기관: 연세대학교 원주산학협력단
- 위 치: 평생건강운동의학센터(국민체육센터 지하 1층)
- 내 용
  - 위험군 선별검사 및 개인별 맞춤형 운동의학 처방 제공
  - 만성질환 예방 및 관리를 위한 건강 개선 프로그램 운영
- 추진근거: 원주시 건강도시 운영 조례 제5조

### □ 추진 상황

- 평생건강운동의학센터 이용 인원

(단위: 명)

구분	의학 검사	건강관리 사업 완료자
2022	6,223	1,406
2023. 8.	12,540	643

### □ 추진 계획

- 평생 건강관리 지원 및 건강 개선 프로그램 운영
- 위험군 선별 의학 검사 및 개인별 맞춤형 운동의학 처방
- 워킹센터 구축
  - 보행 분석 장비를 활용한 보행 분석 및 처방
  - 올바른 건강정보 제공, 걷기 교육 및 프로그램 운영

## 5. 지역사회중심 금연지원서비스

- 흡연 예방 교육 및 금연지원서비스 강화를 통한 지역사회 흡연을 감소
- 간접흡연 없는 금연 환경 조성으로 시민 건강증진 기여

### □ 사업 개요

- 기 간: 연중
- 사업비: 565백만 원(기금 50%, 도비 10%, 시비 40%)
- 내용
  - 흡연자 금연지원을 위한 금연클리닉 운영
  - 흡연예방 교육 및 홍보 캠페인
  - 금연 환경 조성을 위한 지도·단속 및 법령 이행 모니터링
- 추진근거
  - 국민건강증진법 제8조, 제9조, 제9조의5
  - 원주시 금연환경 조성 및 간접흡연 피해방지 조례

### □ 추진 상황 ※ 2023. 8. 31. 기준

- 금연클리닉 등록·상담 및 금연물품 지원: 1,094명
- 공공 흡연구역 관리: 종합버스터미널
- 금연아파트 운영: 14개소
- 흡연예방 및 금연교육: 70개소 / 2,135명
- 금연대상시설 일제 정비 및 지도·점검: 3,261건

### □ 추진 계획

- 지역사회 단체, 유관기관과 연계하여 금연사업 홍보 및 캠페인 시행
- 금연구역 시설 점검 및 흡연자 지도 단속 강화
- 생애주기별 특성에 맞는 흡연 예방프로그램 운영

## 6. 방문건강관리

- 지역주민(보건의료 취약계층)의 자가 건강관리 능력 향상 및 허약 예방 등을 통한 건강 수준 향상

### □ 사업 개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 연령·경제적 기준 및 사회적·건강 특성을 고려하여 보건소 방문 건강관리 서비스가 필요한 대상 선정
- 사 업 비: 755백만 원(균특 42%, 도비 9%, 시비 49%)
- 내 용
  - 건강상태 사정: 신체 계측, 건강기초조사, 대상자 등록 및 분류
  - 건강관리서비스 제공: 계절별, 만성질환별 맞춤형 사례관리
  - AI·IoT 기반 어르신 건강관리: 건강상태에 따른 스마트 디바이스 및 건강관리 서비스 제공
- 추진근거: 지역보건법 제11조제1항제5호(사)목

### □ 추진 상황

- 방문건강관리

(단위: 명, 회)

구 분	등록자	신규등록자	방문횟수		
			계	직접	전화
2022	7,087	481	26,078	12,703	13,375
2023. 8.	5,968	404	17,363	7,053	10,310

- AI·IOT 기반 어르신 건강관리: 200명 등록관리(2023. 8. 31. 기준)

### □ 추진 계획

- 신규 대상자 발굴 및 담당 인력별 적정 관리로 서비스 질 향상
- 기후변화(폭염, 한파) 관련 독거노인 등 취약계층 건강관리
- 어르신 스마트폰 교육으로 AI·IOT 건강관리 참여율 및 만족도 제고

## 7. 통합정신건강사업

- 정신질환의 조기발견 · 상담 · 치료 · 재활 및 사회복귀 도모
- 중독으로 인한 사회적 피해를 예방하여 지역사회 안전망 조성 및 시민의 정신건강증진 도모

### □ 사업 개요

- 기 간: 연중
- 운영방법: 민간위탁사업(수탁기관: 연세대학교 원주산학협력단)
- 위탁기간: 2022. 1.~2024. 12.
- 주 관: 원주시정신건강복지센터, 원주시중독관리통합지원센터
- 사 업 비: 2,755백만 원(국비 43%, 도비 11%, 시비 46%)
- 내 용: 정신질환자 재활관리사업, 아동·청소년 정신건강사업, 자살예방사업, 중독질환자 관리사업, 중독폐해예방교육 등
- 추진근거: 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제12조제3항

### □ 추진 상황 ※ 2023. 8. 31. 기준

- 정신질환자 등록 및 사례관리: 377명 / 5,892건, 재활프로그램: 296회 / 8,042명
- 아동·청소년 교육 및 집단프로그램: 151회 / 3,380명
- 자살 시도자(위기자 유족) 등록 및 사례관리: 525명 / 8,641건
- 중독질환자 등록 및 사례관리: 176명 / 1,453건, 재활프로그램: 1,008명

### □ 추진 계획

- 야간·휴일 정신질환자 응급개입팀 운영, 정신응급대응 시스템 구축
- 아동·청소년 정신건강프로그램 운영, 정신·중독질환 조기발견 및 심리 정서 지원
- 자살집중관리 대상 지역 생명존중안심마을 운영
- 공공임대주택 취약계층 대상 정신·중독 이동상담소 및 프로그램 진행



## 8. 지역사회 통합건강증진사업

- 주민 요구와 연계되는 다양한 건강증진사업 운영으로 지역주민 건강 수준 향상 및 건강행태 개선

### □ 사업 개요

- 기간: 연중
- 사업비: 488백만 원(기금 44%, 도비 8%, 시비 48%)
- 내용
  - 심뇌혈관질환 예방관리: 만성질환자 등록관리 및 예방 프로그램 운영
  - 모바일 헬스케어서비스: ICT(정보통신기술)를 활용한 개인별 건강관리
  - 영양플러스 사업: 취약계층 임산부 및 영유아 영양지원 및 교육
  - 건강생활실천 사업: 영양·비만·신체활동 프로그램 운영
  - 구강보건센터 운영: 구강질환 예방 및 노인 무료의치(틀니) 사업
  - 건강리더 만들기: 노인 맞춤 돌봄 종사자를 건강리더로 양성하여 취약계층 건강관리체계 구축
- 추진근거: 국민건강증진법, 지역사회 통합건강증진사업 안내

### □ 추진 상황 ※ 2023. 8. 31. 기준

- 심뇌혈관질환 예방관리: 고혈압·당뇨병 환자 등록관리: 20,643명 / 교육 및 캠페인: 97건
- 모바일 헬스케어서비스: 등록인원 202명 / 상담 2,591건
- 영양플러스: 보충식품 지급 16회 / 영양교육 63회(1,628명)
- 건강생활실천사업: 영양·비만 예방교육 184회 7,778명 / 건강상담 5,515명
- 구강보건센터: 구강보건교육 54회 / 온가족 불소용액 양치 415가구 / 노인의치(틀니) 시술완료자 42명 / 불소도포 및 스케일링 360명
- 건강리더 36명 양성

### □ 추진 계획

- 고혈압·당뇨병 환자 체계적인 등록 관리 및 교육 확대
- 모바일 헬스케어 건강위험군 피드백 진행
- 다문화가정 초등학생 충치예방사업 및 취약계층 방문 구강관리
- 취약계층 맞춤 영양 관리 및 지역주민 비만예방 관리 강화