

건강증진과

□ 신규시책

1. 금연아파트 건강코치 지정·운영 지원 27

□ 계속·연례반복 사업

2. 건강도시 기반 맞춤형 건강관리 28
3. 지역사회 통합건강증진사업 29
4. 지역사회중심 금연지원서비스 30
5. 방문건강관리 31
6. 통합정신건강증진사업 32

1. 금연아파트 건강코치 지정 · 운영 지원

- 금연아파트 주민의 인식 개선을 통한 긍정적 행동 변화
- 간접흡연 없는 금연 환경 및 건강한 생활터 조성

□ 사업개요

- 기 간: 2025. 1.~12.
- 대 상: 금연아파트 18개소
- 내 용
 - 건강코치 위촉: 생활체육강사 6명
 - 건강프로그램 운영: 요가, 다이어트 댄스, 몸 펴기 등
 - 금연아파트 점검반 편성: 금연지도원 2명
 - 금연구역 지도 · 단속 및 모니터링 등
- 추진근거
 - 「국민건강증진법」 제9조제5항
 - 「원주시 금연환경 조성 및 간접흡연 피해방지 조례」 제4조

□ 추진계획

- 2025. 1.~2. 계획 수립, 건강코치 위촉, 홍보
- 2025. 3.~11. 프로그램 운영

□ 소요예산

- 17백만 원(기금 50%, 도비 10%, 시비 40%)
 - 국비 재원: 국민건강증진기금
 - 도비 재원: 일반도비
 - 해당 예산 재원 담당 부처: 보건복지부 건강증진과

□ 기대효과

- 건강생활 프로그램 지원으로 금연아파트 홍보 효과 및 인식 개선
- 금연아파트 관리 · 점검 강화를 통한 간접흡연 없는 금연 환경 조성

2. 건강도시 기반 맞춤형 건강관리

- 지역 인프라를 활용하여 “건강도시” 발판 마련
- 맞춤형 건강 코칭 서비스를 통한 시민 평생 건강 실현

□ 사업개요

- 기 간: 2025. 1.~12.
- 사 업 비: 183백만 원(시비 100%)
- 수행기관: 연세대학교 미래의료산학협력단
- 위 치: 평생건강운동의학센터(국민체육센터 지하 1층)
- 내 용
 - 위험군 선별의학검사 및 개인별 맞춤형 운동의학 처방 제공
 - 만성질환 예방 및 관리를 위한 건강 개선 프로그램 운영
 - 워킹센터 운영: 보행 분석, 건강걷기 처방, 걷기 프로그램 운영
- 추진근거
 - 「국민건강증진법」 제6조의5
 - 「원주시 건강도시 운영 조례」 제5조

□ 추진상황

- 평생건강운동의학센터 이용 현황

(단위: 건)

구분	의학 검사	맞춤형 건강 걷기 검사
2024. 8.	545	321

□ 추진계획

- 평생 건강관리 지원 및 건강 개선 프로그램 운영
- 위험군 선별의학검사 및 개인별 맞춤형 운동의학 처방
- 보행 분석, 올바른 건강정보 제공, 걷기 교육 및 프로그램 운영

3. 지역사회 통합건강증진사업

- 주민 요구와 연계되는 다양한 건강증진사업 운영으로 지역주민 건강 수준 향상 및 건강행태 개선

□ 사업개요

- 기 간: 2025. 1.~12.
- 사업비: 513백만 원(기금 50%, 도비 10%, 시비 40%)
- 내용
 - 만성질환자 등록관리 및 예방프로그램 운영
 - ICT(정보통신기술)를 활용한 개인별 건강관리
 - 취약계층 임산부 및 영유아 영양 지원
 - 영양·비만·신체활동 프로그램 운영
 - 생애주기별 구강보건사업
- 추진근거: 「국민건강증진법」 제19조, 「지역사회 통합건강증진사업 안내」

□ 추진상황

- 만성질환자 등록관리 27,197명 / 교육 및 캠페인 103회 7,748명
- 모바일 헬스케어 등록 및 관리 50명
- 영양플러스 보충식품 지급 16회 / 영양·비만 교육 318회 16,092명
- 건강상담 5,211명 / 신체활동 프로그램 18회 425명 /
걷기 챌린지 6회 6,470명
- 생애주기별 구강보건사업 2,015명/ 노인의치(틀니) 지원 51명

□ 추진계획

- 고혈압·당뇨 환자의 체계적인 등록 관리 및 교육 확대
- 모바일 헬스케어사업 건강위험군 피드백 진행
- 취약계층 맞춤형 영양 관리 및 지역주민 비만예방 관리 강화
- 아동치과주치의 시범사업 및 취약계층 방문 구강관리

4. 지역사회중심 금연지원서비스

- 흡연 예방 교육 및 금연지원서비스 강화를 통한 지역사회 흡연율 감소
- 간접흡연 없는 금연 환경 조성으로 시민 건강증진 기여

□ 사업개요

- 기 간: 2025. 1.~12.
- 사 업 비: 512백만 원(기금 50%, 도비 10%, 시비 40%)
- 내 용
 - 흡연자 금연 지원을 위한 금연클리닉 운영
 - 흡연예방 교육 및 홍보 캠페인
 - 금연 환경 조성을 위한 지도·단속 및 법령 이행 모니터링
- 추진근거
 - 「국민건강증진법」 제8조, 제9조, 제9조의5
 - 「원주시 금연환경 조성 및 간접흡연 피해방지 조례」

□ 추진상황

- 금연클리닉 등록·상담 및 금연물품 지원: 1,260명
- 흡연구역 설치 운영(1개소): 단계동 종합버스터미널
- 금연아파트 운영: 18개소
- 흡연예방 및 금연교육: 80회 / 1,645명
- 금연대상시설 일제 정비 및 지도·점검: 6,076건

□ 추진계획

- 지역사회 단체, 유관기관과 연계하여 금연사업 홍보 및 캠페인 시행
- 흡연구역 시설 점검 및 흡연자 지도 단속 강화
- 생애주기별 특성에 맞는 흡연 예방프로그램 운영

5. 방문건강관리

- 지역주민(보건의료 취약계층)의 자가 건강관리 능력 향상 및 허약 예방 등을 통한 건강 수준 향상

□ 사업개요

- 기간: 2025. 1.~12.
- 대상: 연령·경제적 기준 및 사회적·건강 특성을 고려하여 보건소 방문 건강관리 서비스가 필요한 대상 선정
- 사업비: 799백만 원(균특 43%, 도비 9% 시비 48%)
- 내용
 - 건강상태 사정: 신체 계측, 건강기초조사, 대상자 등록 및 분류
 - 건강관리서비스 제공: 계절별, 만성질환별 맞춤형 사례관리
 - AI·IoT 기반 어르신 건강관리
(건강상태에 따른 스마트 디바이스 및 건강관리 서비스 제공)
- 추진근거: 「지역보건법」 제11조제1항제5호

□ 추진상황

- 방문건강관리

(단위: 명, 회)

구분	등록자	신규등록자	방문횟수		
			계	직접	전화
2023	6,257	420	25,328	10,731	14,597
2024. 8.	5,902	542	15,892	7,307	8,585

- AI·IOT 기반 어르신 건강관리: 210명 등록관리

□ 추진계획

- 신규 대상자 발굴 및 담당 인력별 적정 관리로 서비스 질 향상
- 기후변화(폭염, 한파) 관련 독거노인 등 취약계층 건강관리
- 어르신 스마트폰 교육으로 AI·IOT 건강관리 참여율 및 만족도 제고

6. 통합정신건강증진사업

- 정신질환의 조기발견·상담·치료·재활 및 사회복귀 도모
- 중독으로 인한 사회적 피해를 예방하여 지역사회 안전망 조성 및 시민의 정신건강 증진 도모

□ 사업개요

- 기 간: 2025. 1.~12.
- 운영방법: 민간위탁(수탁기관: 연세대학교 미래의료산학협력단)
- 위탁기간: 2025.~2027.
- 주 관: 원주시정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터
- 사 업 비: 2,851백만 원(국비 44%, 도비 10%, 시비 46%)
- 내 용: 중증정신질환자 관리, 지역사회 정신건강 위기대응, 생애주기별 마음건강사업, 정신건강증진사업, 자살예방사업, 자살유족 원스톱서비스 지원사업, 지역사회 중독정신건강증진사업 등
- 추진근거: 「정신건강복지법」 제12조제3항, 「자살예방법」 제4조

□ 추진상황

- 정신질환자 등록 및 사례관리: 386명 4,582건
- 아동·청소년 교육 17건 및 집단 프로그램 112건
- 자살 시도자(위기자 유족) 등록 및 사례관리: 586명 6,640건
- 중독질환자 등록 및 사례관리: 181명 1,215건

□ 추진계획

- 정신·중독질환자 조기 발견 및 사례관리, 아동·청소년 대상 정신건강증진사업 추진
- 경찰·소방·보건·복지 등 지역사회 정신건강 위기대응 시스템 구축
- 자살시도자 및 위기자 사후관리사업, 자살유족지원사업 추진